



JEUDI 16 FEVRIER 2023

Site :
gvrando.com

TOUR DU DEFENS PAR LES GROTTES DE CALES

TOUR DU DEFENS PAR LES GROTTES DE CALES

ATTRAIT

Entre Lamanon et Eyguieres, cette randonnée parcourt le site exceptionnel du cirque de Cales et la crête du défens qui offre une belle vue sur les Alpilles.

Entre Lamanon et Eyguieres, cette randonnée parcourt le site exceptionnel du cirque de Cales et la crête du défens qui offre une belle vue sur les Alpilles

1+

1+

DIFFICULTES

Durée de marche effective : **04 H00**

Dénivelée cumulée : **240 m**

Nature du parcours : DFCI et sentiers parfois caillouteux.

Particularités : 500 m à 13%

Durée de marche effective : **04h00**

Dénivelée cumulée : **240 m**

Nature du parcours : DFCI et sentiers parfois caillouteux

Particularités : 500 m à 13%

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : **8h00** départ : **8h15**

Piscine de Gardanne : **8h00** départ : **8h15**

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Pas de chien

Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, Célony, D7, St Cannat, Lambesc, Cazan, Pont Royal puis direction Lamanon Par la D 23 et D 17. Puis parking.
Coordonnées GPS : N 43°42'29.5". E 5°4'58.8"
Covoiturage indicatif : 28€ par voiture

Gardanne, Célony, D7, St Cannat, Lambesc, Cazan, Pont Royal puis direction Lamanon par la D23 et D17, puis parking
Coordonnées GPS : N 43°42'29 .5 ". E 5°4'58.8"
Covoiture indicatif : 28 € par voiture

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN 3143 OT. Départ du parking, DFCI, Pt 117, 122, après Notre Dame, Pt 112, 142, puis traverser la D72, prendre GR 6 Pt 173, 317 à l'antenne, Pt 237 citerne, et grotte de Calès

Carte IGN 3143 OT. Départ du parking, DFCI, Pt 117,122, après Notre Dame, Pt 112, 142, puis traverser la D72, prendre GR 6, Pt173, 317 à l'antenne , Pt 237 citerne, et grotte de Calès

ANIMATEURS

BERIDON M : 06 84 35 02 66
SORIANO R : 06 22 64 17 00
La trace est à disposition auprès des animateurs

BERIDON M : 06 84 35 02 66
SORIANO R : 06 22 64 17 00
La trace est à disposition auprès des animateurs